

# 成人徒手心肺复苏术评分标准（单人）

班级：\_\_\_\_\_ 学号：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

项目	分值	操作程序及要求	扣分细则	得分	备注
评估	2	观察四周环境，确定安全。（报“现场环境安全”）			
判断意识	2	拍患者双肩	摇晃病人不得分		
	2	呼叫患者“喂，你怎么啦”（分别对双耳呼叫，后报“没有意识”）	音量太小扣1分		
启动EMSS	2	呼救：“来人啦，救命！”；拨打急救电话	每项1分		
摆放体位	2	病人的复苏体位正确（头、颈、躯干、下肢在同一直线上，上肢位于躯干的两侧）；打开衣服（暴露胸壁）			
	2	施救者的体位正确（施救者位于病人右侧，靠近病人；双膝跪下；与肩同宽；左膝与病人肩部同一直线）	（每项0.5分）		
胸外心脏按压	6	检查颈动脉搏动方法正确			
	2	判断时间5—10秒			
	30	1、按压部位正确（胸骨的乳头水平） 2、姿势正确 3、深度（至少5厘米） 4、频率（100~120次/分） 5、按/松比（1：1） 6、观察病人面色	每项5分。		
开放气道	2	清理口腔方法正确（用食指从对侧口角往施救者方向勾挖）			
	3	压额抬颞方法正确（左手小鱼际压前额，右手食指及中指远节指腹抬起颞部的骨性标志）			
人工呼吸	5	判断自主呼吸动作规范			
	2	判断时间5—10秒			
	18	1、保持气道开放 2、不漏气 3、吹气及放松的时间均为1秒 4、有胸廓起伏 5、做到捏/放鼻 6、观察胸廓起伏	每项3分。		
复检	3	判断颈动脉搏动是否恢复			
	3	判断呼吸是否恢复			
	4	报判断结果			
综合素质	4	操作熟练程度			
	2	仪表、态度			
	4	心肺复苏的相关知识			
合计：					

附：完成时间4分钟，超时10秒扣1分，超时1分钟为不及格。

考官签名：\_\_\_\_\_

# 穿脱隔离衣评分标准

班级 \_\_\_\_\_ 学号 \_\_\_\_\_ 姓名 \_\_\_\_\_ 考核日期 \_\_\_\_\_

项目	操作程序及要求	分值	扣分	备注
评估 3分	服装鞋帽整洁，头发着装符合要求，仪表大方，举止端庄	3		
操作前 准备 17分	环境准备	● 隔离设施布置符合要求、温度光线适宜	4	
	护士准备	● 戴圆帽、穿长裤、修剪指甲、取下手表 ● 七步洗手法、挽衣袖过肘	4 5	
	物品准备	● 物品准备齐全，摆放合理美观	4	
操作 步骤  70 分	取隔离衣 6	● 查看隔离衣，手持衣领取下隔离衣 ● 将衣领两端向外折齐，露出袖子内口	4 2	
	穿衣袖 11	● 一手持衣领，另一手伸入衣袖	2	
		● 举起手臂穿上衣袖	2	
		● 同法穿另一边衣袖	2	
		● 手不可触及污染面，袖口不能触及衣领、帽子和口罩	5	
	系领、袖 4	● 系上衣领、扣好袖口或系好袖带	4	
	系腰带 12	● 将两侧衣边拉至前面	2	
		● 将两侧衣边在背后对齐隔离衣边缘	4	
		● 两手在背后对齐向一边折叠	2	
		● 隔离衣背后包扎严密，工作服不外露	4	
		● 扎好腰带	2	
	解腰带 解袖口 9	● 解开腰带在前面打一活结，解开袖扣	4	
● 在肘部将部分袖子塞入工作服袖内		2		
● 露出前臂		3		
消毒手 7	● 洗手范围从指间至上臂 1/3	4		
	● 刷手保持向下	3		
解衣领 脱衣袖 13	● 解开衣领	2		
	● 一手伸入另一衣袖内，拉入衣袖遮住手	3		
	● 被遮住的手捏另一衣袖外面将其拉下	2		
	● 双手从衣袖内退出	2		
	● 手不得接触隔离衣外面	4		
挂衣钩 4	● 根据区域不同，按要求整理隔离衣	2		
	● 边缘对齐挂在衣钩上	2		
清理用物 洗手	● 规范分类正确处理用后物品	2		
	● 洗手，脱口罩	2		
综合 评价 10分	操作方法	● 动作熟练，动作规范、美观，操作熟练	5	
	操作效果	● 隔离观念强，操作中无污染现象	5	
总分				

附：完成时间 6 分钟，超时 1 分钟扣 2 分，并停止操作。

评分人：\_\_\_\_\_

## 更换敷料（清洁伤口）操作评分标准

姓名\_\_\_\_\_ 班别\_\_\_\_\_ 学号\_\_\_\_\_ 成绩\_\_\_\_\_

项 目		分值	要 求	占分	得分	备注
评 估		7	评估环境	2		
			患者情况及伤口敷料	3		
			告知相关事宜	2		
计 划	操作者	5	着装规范	2		不戴口罩视为不及格
			洗手、戴口罩	3		
	用物准备	4	用物准备齐全	2		
	环境准备	3	放置合理	2		
		3	环境清洁，根据需要遮挡患者	3		
实 施	更换敷料	50	核对解释	3		无菌镊倒置一次扣5分。  严重污染不更换视为不及格。
			用物放置正确	2		
			暴露充分，注意保暖	4		
			揭除外层敷料手法正确	4		
			揭除内层敷料手法正确	4		
			敷料与组织粘连时，处理正确	6		
			观察伤口（口述伤口情况）	3		
			消毒规范	12		
			敷料覆盖方法正确	6		
	胶布固定牢固或方向正确	6				
	整 理	10	协助患者取舒适体位	2		
			整理床单位	2		
			用物处理正确	2		
			交待注意事项	2		
			洗手、记录	2		
评 价	操作质量	10	态度认真，关心患者，沟通有效	2		
			操作准确熟练	4		
			遵守无菌操作原则	4		
	操作时间	6	8分钟内完成，每超时30秒扣1分	6		
	相关知识	5	熟悉相关知识	5		
总分		100				

主考教师\_\_\_\_\_

考核日期 \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

# 肌内注射评分标准

班级 \_\_\_\_\_ 学号 \_\_\_\_\_ 姓名 \_\_\_\_\_ 考核日期 \_\_\_\_\_

项目	操作程序及要求	分值	扣分	备注
评估 3分	服装鞋帽整洁，头发着装符合要求，仪表大方，举止端庄	3		
操作前 准备 17分	核对医嘱	● 核对医嘱、治疗单（双人）	3	
	评估病人	● 核对病人床号、姓名、腕带	2	
		● 解释目的、配合技巧等，征得同意	2	
		● 评估病情、年龄、意识、用药史、过敏史、注射部位等	2	
	环境准备	● 温度、光线适宜、安静整洁，能保护隐私	2	
护士准备	● 修剪指甲、洗手（七步）、戴口罩	2		
物品准备	● 物品准备齐全，摆放合理美观	4		
操作 步骤  70分	核对药物 (双人)	● 核对药物标签（药名、浓度、剂量、用法、使用时间、有效期）	3	
		● 检查药物质量（包装无破损、无变质）	3	
	准备药液	● 准备无菌治疗盘	2	
		● 锯安瓿颈部（或开启瓶口），消毒	2	
		● 检查一次性注射器（包装无破损、在有效期内）	2	
		● 正确抽吸药液，排气	6	
		● 更换针头（或回套针帽）	2	
		● 再次核对注射单	2	
	核对解释	● 核对病人床号、姓名、腕带	2	
		● 解释肌内注射目的并取得合作	2	
	摆好体位	● 注意遮挡病人	2	
		● 协助病人取舒适体位，使肌肉放松	2	
	注射定位	● 臀大肌、臀中小肌定位法	5	
	消毒皮肤	● 螺旋式由内向外消毒，直径>5cm，待干	2	
	再次核对	● 进针前再次核对，检查排尽注射器内空气	4	
	进针推药	● 准备按压棉签，绷紧皮肤，迅速垂直进针，深度 1/2~2/3	6	
		● 抽动活塞确定无回血后推药，速度适宜	6	
● 注意观察病人局部和全身反应		2		
拔针按压	● 快速拔针，用无菌干棉签按压至不出血	4		
再次核对	● 再次核对，确认无误	2		
整理交代	● 协助病人取舒适体位，整理衣服和床单位	2		
	● 询问需要，交代注意事项，致谢	2		
清理用物	● 规范分类，正确处理用物	2		
洗手记录	● 洗手(七步)，在注射单上签名，记录	3		
综合 评价 10分	熟练程度	● 程序正确、动作规范、熟练，查对及无菌观念强	5	
	人文关怀	● 语言流畅，态度和蔼，沟通有效，解释到位，指导正确，关心体贴病人	5	
总分				

附：完成时间 10 分钟，超时 1 分钟扣 2 分，并停止操作。

评分人： \_\_\_\_\_

## 青霉素过敏试验评分标准

班级 \_\_\_\_\_ 学号 \_\_\_\_\_ 姓名 \_\_\_\_\_ 考核日期 \_\_\_\_\_

# 皮下注射评分标准

班级 \_\_\_\_\_ 学号 \_\_\_\_\_ 姓名 \_\_\_\_\_ 考核日期 \_\_\_\_\_

项目	操作程序及要求	分值	扣分	备注
评估 3分	服装鞋帽整洁，头发着装符合要求，仪表大方，举止端庄	3		
操作前 准备 17分	核对医嘱	● 核对医嘱、治疗单（双人）	3	
	评估病人	● 核对病人床号、姓名、腕带	2	
		● 解释目的、注意事项等，征得同意	2	
		● 评估病情、年龄、意识、用药史、过敏史、注射部位等	2	
	环境准备	● 温度适宜、光线明亮、安静整洁	2	
护士准备	● 修剪指甲、洗手（七步）、戴口罩	2		
物品准备	● 物品准备齐全，摆放合理美观	4		
操作 步骤  70分	核对药物 (双人)	● 核对药物标签（药名、浓度、剂量、用法、使用时间、有效期）	3	
		● 检查药物质量（包装无破损、无变质）	3	
	准备药液	● 准备无菌治疗盘	2	
		● 锯安瓿颈部（或开启瓶口），消毒	2	
		● 检查一次性注射器（包装无破损、在有效期内）	2	
		● 正确抽吸药液，排气	6	
		● 更换针头（或回套针帽）	2	
		● 再次核对注射单	2	
	核对解释	● 核对病人床号、姓名、腕带	2	
		● 解释皮下注射目的并取得合作	2	
	摆好体位	● 协助病人取舒适体位，方便操作	2	
	注射定位	● 上臂三角肌下缘、腹壁、后背、大腿等	5	
		● 经常更换注射部位	2	
	消毒皮肤	● 螺旋式由内向外消毒，直径>5cm，待干	2	
	再次核对	● 进针前再次核对，检查排尽注射器内空气	4	
	进针推药	● 准备按压棉签，绷紧皮肤，30°~40°角进针，深度1/2~2/3	6	
		● 抽动活塞确定无回血后推药，速度适宜	6	
● 注意观察病人局部和全身反应		2		
拔针按压	● 快速拔针，用无菌干棉签按压至不出血	4		
再次核对	● 再次核对，确认无误	2		
整理交代	● 协助病人取舒适体位，整理衣服和床单位	2		
	● 询问需要，交代注意事项，致谢	2		
清理用物	● 规范分类，正确处理用物	2		
洗手记录	● 洗手(七步)，在注射单上签名，记录	3		
综合评价 10分	熟练程度	● 程序正确、动作规范、熟练，查对及无菌观念强	5	
	人文关怀	● 语言流畅，态度和蔼，沟通有效，解释到位，指导正确，关心体贴病人	5	
总分				

附：完成时间 10 分钟，超时 1 分钟扣 2 分，并停止操作。

评分人： \_\_\_\_\_

## 穿脱无菌手术衣、戴无菌手套评分标准

姓名\_\_\_\_\_ 班别\_\_\_\_\_ 学号\_\_\_\_\_

项 目	分值	要 求	分值	扣分	备注
评 估	2	评估环境 巡回护士在场	1 1		
计 划	操作者	3	着装规范 拱手姿势	1 2	
	用物准备	4	用物准备齐全 放置合理 符合无菌要求	1 1 2	
	环境准备	2	环境宽敞	2	
实 施	穿无菌手术衣	30	取手术衣方法正确 打开手术衣正面向前 穿手术衣方法正确 系带传递方法正确	5 5 15 5	
	戴无菌手套	25	打开无菌手套方法正确 取无菌手套方法正确 戴无菌手套方法正确 戴手套时双手高于腰部 手套翻折部盖住衣袖口 双手上举胸前	4 5 4 4 4 4	
	脱手术衣	5	脱手术衣方法正确 放置位置合理	3 2	
	脱手套	5	脱手套方法正确 放置位置合理	3 2	
巡回	10	巡回配合 无菌观念	6 4		
评 价	操作质量	5	态度认真 遵守无菌技术操作原则 操作熟练	2 2 1	
	操作时间	4	5 分内完成，每超 30 秒扣 1 分	4	
	相关知识	5	熟悉相关知识	5	
总分	100				

主考老师\_\_\_\_\_

考核日期 \_\_\_\_\_

